

SOMMAIRE

| | |
|---|---------------|
| - Sommaire | Page 1 |
| - Le Couserans, un territoire riche en sensations | Page 2 |
| - Canyoning : découverte (1/2 journée) | Page 3 |
| - Canyoning : initiation (journée) | Page 4 |
| - Canyoning : perfectionnement (journée) | Page 5 |
| - Escalade : découverte en falaise école (1/2 journée) | Page 6 |
| - Escalade : perfectionnement en falaise école (journée) | Page 7 |
| - Escalade : Grandes voies (journée) | Page 8 |
| - Roc Aventure : parcours aventure en falaise (1/2 journée) | Page 9 |
| - Spéléologie : baptême (1/2 journée) | Page 10 |
| - Spéléologie : mini-traversée (1/2 journée) | Page 11 |
| - Spéléologie : initiation spéléo verticale (journée) | Page 12 |
| - Spéléologie : sportive (journée) | Page 13 |
| - Spéléologie : bivouac (1,5 à 2 jours) | Page 14 |
| - Spéléologie : Grande traversée | Page 15 |
| - Conditions générales | Page 16 |
| - Tarifs | Page 17 et 18 |

Renseignements et réservations au siège social (toute l'année) :

HORIZON VERTICAL - Honiat Jean-Marc - Chemin du Pradias 09800 ARGEIN

Tél./fax : 05.61.04.71.42 - Mobile : 06.07.28.28.80

Accueil été du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi :

HORIZON VERTICAL - Bureau des sports aventure - ancienne gare SNCF 09200 St GIRONS

Tél. : 05.61.96.08.22

www.horizonvertical.net / jeanmarc@horizonvertical.net

Siret : 43752664300014 – Code APE : 8551Z – RC : Assurance MMA - page 1



Le Couserans

Un territoire riche en sensations

De l'initiation au perfectionnement Horizon Vertical vous fera découvrir et partager ses multiples passions.

Vous serez accueillis et encadrés par des guides diplômés d'état, alliant compétence et sécurité.

Horizon vertical vous propose un large éventail d'activités étalées sur la demi-journée, la journée ou plusieurs jours.

Le niveau d'enseignement et les 15 années d'expériences sur le terrain, font d'Horizon Vertical un prestataire de qualité.

Quel que soit votre niveau, vous pratiquerez votre ou vos activités dans l'ambiance et la bonne humeur !

A Saint-Girons, au départ de toutes les vallées du Couserans, se tient le bureau d'accueil d'Horizon vertical.

C'est de ce point particulièrement bien situé dans les Pyrénées Ariégeoises, à proximité de sites très diversifiés, que partent la plupart de nos activités en ½ journée, journée ou stage de plusieurs jours :

- **La spéléologie en Ariège et plus particulièrement dans le Couserans : c'est des centaines de grottes et gouffres à explorer.**
- **Le canyoning ou canyonisme, même si l'Ariège n'est pas réputée pour ses canyons : il y a de quoi satisfaire toutes les demandes.**
- **L'escalade en Ariège : c'est l'une des régions de France la plus équipée.**
- **La via ferrata**
- **Le parcours en falaise de Moulis « Roc'Aventure » unique en Ariège. Savoureux mélange d'escalade, de via ferrata, de parcours aventure, une randonnée des vertiges !!**

Renseignements et réservations au siège social (toute l'année) :

HORIZON VERTICAL - Honiat Jean-Marc - Chemin du Pradias 09800 ARGEIN

Tél./fax : 05.61.04.71.42 - Mobile : 06.07.28.28.80

Accueil été du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi :

HORIZON VERTICAL - Bureau des sports aventure - ancienne gare SNCF 09200 St GIRONS

Tél. : 05.61.96.08.22

www.horizonvertical.net / jeanmarc@horizonvertical.net

Siret : 43752664300014 – Code APE : 8551Z – RC : Assurance MMA - page 2



CANYONING

Découverte

Le canyoning ne s'improvise pas. Ce niveau de pratique vous donnera un aperçu assez complet de l'activité, sur l'équipement nécessaire, les consignes de sécurité, l'initiation aux techniques de cordes (rappel, tyrolienne...) aux techniques de saut, et bien évidemment tout les plaisirs aquatiques et ludiques du canyoning.

Encadrement

Moniteur diplômé d'Etat.

Durée

En ½ journée : 2 h de descente environ + selon les canyons 15 à 30 mn de marche d'approche + le temps de préparation et les pauses.

Période

A partir d'avril et jusqu'à fin octobre selon les conditions météorologiques et/ou hydrologiques.

Niveau

Débutant à partir de 12 ans, aimant les activités aquatiques, être agile, en bonne condition physique et savoir nager.



Nombre de participants

Départ assuré avec minimum 4 personnes. 8/9 personnes par moniteur maximum selon la difficulté du canyon. Possibilité d'encadrer 24 personnes selon le canyon simultanément (avec 3 moniteurs).

A prévoir

Chaussures de sport pouvant aller dans l'eau, maillot de bain, tee-shirt et short léger pour la marche d'approche.

Nous fournir à l'avance la taille, le poids et la pointure des participants.

Elastique pour les cheveux longs, cordon lunettes pour ceux qui en portent, une ou deux barres énergétiques, **de l'eau pour boire** et des affaires de rechange à laisser dans les véhicules.

Renseignements et réservations au siège social (toute l'année) :

HORIZON VERTICAL - Honiat Jean-Marc - Chemin du Pradias 09800 ARGEIN

Tél./fax : 05.61.04.71.42 - Mobile : 06.07.28.28.80

Accueil été du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi :

HORIZON VERTICAL - Bureau des sports aventure - ancienne gare SNCF 09200 St GIRON

Tél. : 05.61.96.08.22

www.horizonvertical.net / jeanmarc@horizonvertical.net

Siret : 43752664300014 – Code APE : 8551Z – RC : Assurance MMA - page 3



CANYONING

Initiation

En journée nous avons plus de temps et nous pouvons nous attaquer à des canyons plus longs et plus complets. Ce sont de véritables aqualands naturels où circulent des torrents d'eau turquoise. C'est un parcours aquatique et ludique qui vous attend, une succession de sauts, toboggans, descentes en rappel.... Tout un programme ! Si vous aimez l'eau et les émotions fortes le canyoning est fait pour vous.

Encadrement

Moniteur diplômé d'Etat.

Durée

En journée, de 3h à 5h de descente environ + selon les canyons 30 à 60 mn de marche d'approche + le temps de préparation et les pauses.

Période

A partir de juillet et jusqu'à fin octobre selon les conditions météorologiques et/ou hydrologiques.

Niveau

Débutant à partir de 12 ans, aimant, les activités aquatiques, être agile, en bonne condition physique, et savoir nager.



Nombre de participants

Départ assuré avec minimum 4 personnes. 8/9 personnes par moniteur maximum selon la difficulté du canyon. Possibilité d'encadrer 24 personnes selon le canyon simultanément (avec 3 moniteurs).

A prévoir

Chaussures de sport pouvant aller dans l'eau, maillot de bain, tee-shirt et short léger pour la marche d'approche. **Nous fournir à l'avance la taille, le poids et la pointure des participants.** Elastique pour les cheveux longs, cordon lunettes pour ceux qui en portent, casse croûte (nourriture compacte et solide pouvant aller dans de petits bidons de 6 L, un bidon pour 3 personnes), **de l'eau pour boire** et des affaires de rechange à laisser dans les véhicules.

Renseignements et réservations au siège social (toute l'année) :

HORIZON VERTICAL - Honiat Jean-Marc - Chemin du Pradias 09800 ARGEIN

Tél./fax : 05.61.04.71.42 - Mobile : 06.07.28.28.80

Accueil été du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi :

HORIZON VERTICAL - Bureau des sports aventure - ancienne gare SNCF 09200 St GIRON

Tél. : 05.61.96.08.22

www.horizonvertical.net / jeanmarc@horizonvertical.net

Siret : 43752664300014 – Code APE : 8551Z – RC : Assurance MMA - page 4



CANYONING

Perfectionnement

Cette journée est destinée à des personnes ayant une bonne maîtrise du rappel et des techniques de cordes. En effet, les canyons fréquentés à ce niveau ont un profil très vertical et ils sont souvent longs et techniques. Ils conviennent parfaitement aux personnes qui souhaitent se perfectionner.

Encadrement

Moniteur diplômé d'Etat.

Durée

En journée, de 5h à 7h de descente environ + selon les canyons 1h à 2 h de marche d'approche + le temps de préparation et les pauses.

Période

A partir de juillet et jusqu'à fin octobre selon les conditions météorologiques et/ou hydrologiques.

Niveau

Autonome sur corde et à partir de 15/16 ans, aimant les activités aquatiques, être agile, en très bonne condition physique, **savoir nager et avoir déjà une pratique du canyoning.**



Nombre de participants

Départ assuré avec minimum 4 personnes. 6/8 personnes par moniteur maximum selon la difficulté du canyon.

A prévoir

Chaussures de sport pouvant aller dans l'eau, maillot de bain, tee-shirt et short léger pour la marche d'approche.

Nous fournir à l'avance la taille, le poids et la pointure des participants.

Elastique pour les cheveux longs, cordon lunettes pour ceux qui en portent, casse croûte (nourriture compacte et solide pouvant aller dans de petits bidons de 6 L, un bidon pour 3 personnes), **de l'eau pour boire** et des affaires de rechange à laisser dans les véhicules.

Renseignements et réservations au siège social (toute l'année) :

HORIZON VERTICAL - Honiat Jean-Marc - Chemin du Pradias 09800 ARGEIN

Tél./fax : 05.61.04.71.42 - Mobile : 06.07.28.28.80

Accueil été du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi :

HORIZON VERTICAL - Bureau des sports aventure - ancienne gare SNCF 09200 St GIRONS

Tél. : 05.61.96.08.22

www.horizonvertical.net / jeanmarc@horizonvertical.net

Siret : 43752664300014 – Code APE : 8551Z – RC : Assurance MMA - page 5



ESCALADE

Découverte en Palaise école

L'escalade est accessible à tous, elle procure de multiples satisfactions personnelles. Vaincre son appréhension, maîtriser harmonieusement son corps, avoir confiance en soi et chercher à se dépasser. Nous proposons une première expérience de l'escalade sur 2 sites école à proximité de St Girons. Le rocher de Seignan étant le plus facile (une vingtaine de voies de 10 à 25 m, difficulté du 4 au 6) et le rocher de Bonrepaux un petit peu plus difficile (une vingtaine de voies de 15 à 30 m, difficulté du 4 au 7).

Encadrement

Moniteur diplômé d'Etat d'escalade.

Durée

En 1/2 journée, de 9h à 12h30 environ ou 14h à 17h30 environ.

Période

D'avril à octobre selon les conditions météorologiques.

Niveau

Cette initiation est accessible à tous à partir de 6 ans, il suffit d'être agile et un minimum sportif.



Nombre de participants

Départ assuré avec minimum 4 personnes. 10 personnes par moniteur maximum. Possibilité d'encadrer 20 personnes simultanément (avec 2 moniteurs).

A prévoir

Chaussures de sport ajustées au cas où les chaussons d'escalade ne conviennent pas, une paire de chaussettes propre (pour mettre avec les chaussons d'escalade que nous fournissons, hygiène oblige), pantalon léger et affaires de saison pour le haut du corps et crème solaire. **Nous fournir à l'avance la pointure des participants.**

Elastique pour les cheveux longs, cordon lunettes pour ceux qui en portent, **de l'eau pour boire** et des affaires de rechange à laisser dans les véhicules.

Renseignements et réservations au siège social (toute l'année) :

HORIZON VERTICAL - Honiat Jean-Marc - Chemin du Pradias 09800 ARGEIN

Tél./fax : 05.61.04.71.42 - Mobile : 06.07.28.28.80

Accueil été du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi :

HORIZON VERTICAL - Bureau des sports aventure - ancienne gare SNCF 09200 St GIRONS

Tél. : 05.61.96.08.22

www.horizonvertical.net / jeanmarc@horizonvertical.net

Siret : 43752664300014 – Code APE : 8551Z – RC : Assurance MMA - page 6



ESCALADE

Perfectionnement en Falaise école

Ce niveau s'adresse à des personnes ayant déjà une expérience de l'escalade (pratique sur structure artificielle et n'ayant jamais eu d'expérience en site naturel ou pour des débutants sportif). Cette journée permettra au moniteur d'évaluer votre niveau, il vous apprendra quelques techniques vous permettant de tendre vers l'autonomie (grimper en tête, descendre en rappel,...). Une multitude de site dans le Couserans proches les uns des autres vous permettront d'évoluer sur deux falaises différentes au cours de la même journée.

Encadrement

Moniteur diplômé d'Etat d'escalade.

Durée

En journée, de 9h à 17h environ.

Période

D'avril à octobre selon les conditions météorologiques.

Niveau

Cette journée est accessible à toute personne à partir de 10/12 ans ayant déjà une petite expérience de l'escalade (grimpeur en salle désirant grimper en milieu naturel par exemple) d'être sportif.



Nombre de participants

Départ assuré avec minimum 4 personnes. 8 personnes par moniteur maximum.

A prévoir

Chaussures de sport ajustées au cas ou les chaussons d'escalade ne conviennent pas, une paire de chaussettes propre (pour mettre avec les chaussons d'escalade que nous fournissons, hygiène oblige), pantalon léger et

affaires de saison pour le haut du corps et crème solaire.

Nous fournir à l'avance la pointure des participants.

Elastique pour les cheveux longs, cordon lunettes pour ceux qui en portent, casse croûte, de l'eau pour boire et des affaires de rechange à laisser dans les véhicules.

Renseignements et réservations au siège social (toute l'année) :

HORIZON VERTICAL - Honiat Jean-Marc - Chemin du Pradias 09800 ARGEIN

Tél./fax : 05.61.04.71.42 - Mobile : 06.07.28.28.80

Accueil été du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi :

HORIZON VERTICAL - Bureau des sports aventure - ancienne gare SNCF 09200 St GIRON

Tél. : 05.61.96.08.22

www.horizonvertical.net / jeanmarc@horizonvertical.net

Siret : 43752664300014 – Code APE : 8551Z – RC : Assurance MMA - page 7



ESCALADE

Grandes Voies

Avec plus de 1800 voies équipées, l'Ariège est sans aucun doute la région incontournable de l'escalade en France. Plusieurs possibilités selon votre niveau s'offrent à vous. Dans tout les cas, vous serez face à des voies de plusieurs centaines de mètres : ivresse de la verticalité, sensations fortes et dépassement de soi.

Encadrement

Moniteur diplômé d'Etat d'escalade.

Durée

En journée, de 9h à 17h environ.

Période

D'avril à octobre selon les conditions météorologiques.

Niveau

Cette journée est accessible à toute personne ayant une pratique régulière de l'escalade en bonne forme physique et d'être âgée de minimum 15 / 16 ans.

Journée initiation grande voie

Bonne forme physique, niveau requis 4 (matin : découverte du milieu, évaluation, manip de matériel. Après midi : 3/4 longueurs, 140 m d'escalade environ).

Journée grande voie

Voie difficile en terrain d'aventure, très bonne forme physique, niveau requis 5 + (8/9 longueurs, 200 à 300 m d'escalade environ).



Nombre de participants

2 personnes par moniteur.

A prévoir

Chaussures de sport ajustées au cas ou les chaussons d'escalade ne conviennent pas, une paire de chaussettes propre (pour mettre avec les chaussons d'escalade que nous fournissons, hygiène oblige), pantalon léger et affaires de saison

pour le haut du corps et crème solaire. **Nous fournir à l'avance la pointure des participants.**

Elastique pour les cheveux longs, cordon lunettes pour ceux qui en portent, casse croûte, **de l'eau pour boire** et des affaires de rechange à laisser dans les véhicules.

Renseignements et réservations au siège social (toute l'année) :

HORIZON VERTICAL - Honiat Jean-Marc - Chemin du Pradias 09800 ARGEIN

Tél./fax : 05.61.04.71.42 - Mobile : 06.07.28.28.80

Accueil été du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi :

HORIZON VERTICAL - Bureau des sports aventure - ancienne gare SNCF 09200 St GIRONS

Tél. : 05.61.96.08.22

www.horizonvertical.net / jeanmarc@horizonvertical.net

Siret : 43752664300014 – Code APE : 8551Z – RC : Assurance MMA - page 8



ROC'ADVENTURE

Parcours aventure en Falaise de Moulis

A la différence des nombreux parcours existant dans les arbres, Roc'aventure est situé au dessus du canyon d'Aubert et de ses nombreuses falaises. Dans cet environnement exceptionnel, nous vous guiderons dans une randonnée vertigineuse (jusqu'à 100 m de hauteur). Ce sont des tyroliennes (dont une de 200m), ponts de singe, nombreuses passerelles, descente en rappel, via ferrata, escalade, sentiers escarpés qui vous attendent.

La beauté et le côté sauvage de ce site font le charme de ce parcours, c'est un endroit unique !

Sensations, émotions fortes seront immanquablement au rendez-vous !

Encadrement

Moniteur diplômé d'Etat.

Période

Toute l'année selon les conditions météorologiques.

Niveau et Durée

4 niveaux sont proposés :

- Le circuit découverte (en ½ journée), accessible à tous à partir de 9/10 ans, il suffit d'être agile et mesurer minimum 1 m 30.

- Le circuit sensation (en ½ journée), accessible à tous à partir de 9/10 ans, il suffit d'être agile et un minimum sportif et mesurer minimum 1 m 30.

- Le circuit extrême (en ½ journée), accessible aux personnes très sportive et agile. A partir de 15 ans et mesurer minimum 1 m 40.



- Le circuit émotion (en journée), permet aux personnes moins sportives de faire la totalité du parcours tranquillement. A partir de 12 ans, il suffit d'être agile et sportif et mesurer minimum 1 m 40.

Nombre de participants

8/10 personnes par moniteur maximum selon le circuit.

Capacité maximum : de 16 à 40 personnes selon le circuit.

A prévoir

Chaussures de sports ou de randonnées légères, petit sac à dos, gants VTT si possible, pantalon long, vêtements de saison, crème solaire. Elastique pour les cheveux longs, cordon lunettes pour ceux qui en portent, un casse-croûte (pour le circuit émotion) de l'eau pour boire et des affaires de rechange à laisser dans les véhicules.

Renseignements et réservations au siège social (toute l'année) :

HORIZON VERTICAL - Honiat Jean-Marc - Chemin du Pradias 09800 ARGEIN

Tél./fax : 05.61.04.71.42 - Mobile : 06.07.28.28.80

Accueil été du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi :

HORIZON VERTICAL - Bureau des sports aventure - ancienne gare SNCF 09200 St GIRONS

Tél. : 05.61.96.08.22

www.horizonvertical.net / jeanmarc@horizonvertical.net

Siret : 43752664300014 – Code APE : 8551Z – RC : Assurance MMA - page 9



SPELEOLOGIE

Baptême

Nous proposons ce premier niveau pour ceux qui veulent découvrir le monde souterrain et la spéléologie. Nous allons dans des cavités horizontales ne nécessitant pas de matériel technique. Quelques passages aquatiques, petites chatières et escalades pimentent le parcours. Vous découvrirez un monde insolite ou le creusement des galeries par l'eau à crée un labyrinthe aux formes curieuses, une découverte accessible à tous qui mêle sport, science et aventure.

Encadrement

Moniteur diplômé d'Etat de spéléologie.

Durée

En ½ journée, de 9h à 12h30 environ et de 14h à 17h30 environ.

Période

Toute l'année selon les conditions météorologiques et/ou hydrologiques.

Niveau

Cette sortie est accessible à tous à partir de 6 ans, il suffit d'être agile et d'être un minimum sportif.



Nombre de participants

Départ assuré avec minimum 4 personnes. 10 personnes par moniteur maximum. Possibilité d'encadrer 30 personnes simultanément (avec 3 moniteurs).

A prévoir

Vieilles chaussures de sport ou des bottes ou des chaussures de randonnées légères (à tige montante), chaussettes chaudes, un vieux jogging bas et haut manches longues ou sous-vêtements souples, fins et chauds haut et bas (type Damart ou Capilène) température des grottes environ 12° et des gants type jardinage. **Nous fournir à l'avance la taille et le poids des participants.**

Elastique pour les cheveux longs, cordon lunettes pour ceux qui en portent, une ou deux barres énergétique, **de l'eau pour boire** et des affaires de rechange à laisser dans les véhicules.

Renseignements et réservations au siège social (toute l'année) :

HORIZON VERTICAL - Honiat Jean-Marc - Chemin du Pradias 09800 ARGEIN

Tél./fax : 05.61.04.71.42 - Mobile : 06.07.28.28.80

Accueil été du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi :

HORIZON VERTICAL - Bureau des sports aventure - ancienne gare SNCF 09200 St GIRONS

Tél. : 05.61.96.08.22

www.horizonvertical.net / jeanmarc@horizonvertical.net

Siret : 43752664300014 – Code APE : 8551Z – RC : Assurance MMA - page 10



SPELEOLOGIE

Mini • Traversée

Pour une première approche de la spéléo verticale, la mini-traversée est idéale. Nous nous engageons dans des cavités entrecoupées de petits passages techniques nécessitant l'utilisation de cordes. C'est l'occasion de faire quelque petits puits. En général nous n'avons pas besoin de remonter par l'entrée de la grotte, un autre passage nous permet d'éviter la difficile remontée sur corde.

Encadrement

Moniteur diplômé d'Etat de spéléologie.

Durée

En ½ journée, de 9h à 13h environ ou de 14 h à 18h environ.

Période

Toute l'année selon les conditions météorologiques.

Niveau

Cette journée est accessible à tous à partir de 10 ans, il suffit d'être agile et sportif.



Nombre de participants

Départ assuré avec minimum 4 personnes. 8 personnes par moniteur maximum selon la difficulté de la cavité. Possibilité selon la cavité d'encadrer 16 personnes simultanément (avec 2 moniteurs).

A prévoir

Vieilles chaussures de sport ou des bottes ou des chaussures de randonnées légères (à tige montante), chaussettes chaudes, un vieux jogging bas et haut manches longues ou sous-vêtements

souples, fins et chauds haut et bas (type Damart ou Capilène) température des grottes environ 12° et des gants type jardinage. **Nous fournir à l'avance la taille et le poids des participants.**

Elastique pour les cheveux longs, cordon lunettes pour ceux qui en portent, **de l'eau pour boire** et des affaires de rechange à laisser dans les véhicules.

Renseignements et réservations au siège social (toute l'année) :

HORIZON VERTICAL - Honiat Jean-Marc - Chemin du Pradias 09800 ARGEIN

Tél./fax : 05.61.04.71.42 - Mobile : 06.07.28.28.80

Accueil été du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi :

HORIZON VERTICAL - Bureau des sports aventure - ancienne gare SNCF 09200 St GIRONS

Tél. : 05.61.96.08.22

www.horizonvertical.net / jeanmarc@horizonvertical.net

Siret : 43752664300014 – Code APE : 8551Z – RC : Assurance MMA - page 11



SPELEOLOGIE

Initiation spéléo verticale

A la différence des grottes horizontales, nous rajoutons la dimension verticale. Les gouffres sont particulièrement nombreux dans notre région. Utilisant des techniques de cordes, cette aventure séduira les amateurs d'exploration. Puits, escalades, passages étroits, passages aquatiques, tout un programme !

Encadrement

Moniteur diplômé d'Etat de spéléologie.

Durée

En journée, de 5h à 7h de sous terre selon les cavités + la marche d'approche + le temps de préparation et les pauses.

Période

Toute l'année selon les conditions météorologiques.

Niveau

Cette journée est accessible à tous à partir de 10/12 ans, il suffit d'être agile et en bonne forme physique.



Nombre de participants

Départ assuré avec minimum 4 personnes. 8 personnes par moniteur maximum selon la difficulté de la cavité. Possibilité selon la cavité d'encadrer 16 personnes simultanément (avec 2 moniteurs).

A prévoir

Vieilles chaussures de sport ou des bottes ou des chaussures de randonnées légères (à tige montante), chaussettes chaudes, un vieux jogging bas et haut manches longues ou sous-vêtements souples, fins et chauds haut et bas (type Damart ou Capilène) température des grottes environ 12° et des gants type jardinage.

Nous fournir à l'avance la taille et le poids des participants.

Elastique pour les cheveux longs, cordon lunettes pour ceux qui en portent, casse croûte (nourriture compacte et solide pouvant aller dans de petits bidons de 6 L, un bidon pour 3 personnes), **de l'eau pour boire** et des affaires de rechange à laisser dans les véhicules.

Renseignements et réservations au siège social (toute l'année) :

HORIZON VERTICAL - Honiat Jean-Marc - Chemin du Pradias 09800 ARGEIN

Tél./fax : 05.61.04.71.42 - Mobile : 06.07.28.28.80

Accueil été du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi :

HORIZON VERTICAL - Bureau des sports aventure - ancienne gare SNCF 09200 St GIRONS

Tél. : 05.61.96.08.22

www.horizonvertical.net / jeanmarc@horizonvertical.net

Siret : 43752664300014 – Code APE : 8551Z – RC : Assurance MMA - page 12



SPELEOLOGIE

Sportive

Les paysages souterrains les plus merveilleux sont souvent difficiles d'accès. Ils nécessitent pour ceux qui veulent les découvrir de nombreuses heures d'efforts, un matériel important et une maîtrise des techniques de cordes. Nous vous donnerons les moyens de les atteindre. Une aventure vraie dans un sixième continent caché aux yeux de tous. Faites partie pour quelques heures de cette petite poignée d'explorateurs.

Encadrement

Moniteur diplômé d'Etat de spéléologie.

Durée

En journée, très variable selon la difficulté de la cavité (plus de 8h sous terre).

Période

Toute l'année selon les conditions météorologiques.

Niveau

Cette journée est accessible à toute personne à partir de 15/16 ans : ayant une bonne connaissance des techniques de descente et remontée sur corde, d'être agile et en bonne forme physique.



Nombre de participants

Départ assuré avec minimum 4 personnes. 6 personnes par moniteur maximum selon la difficulté de la cavité.

A prévoir

Vieilles chaussures de sport ou des bottes ou des chaussures de randonnées légères (à tige montante), chaussettes chaudes, un vieux jogging bas et haut manches longues ou sous-vêtements souples, fins et chauds haut et bas (type Damart ou Capilène) température des grottes environ 8/10° et des gants type jardinage.

Nous fournir à l'avance la taille et le poids des participants.

Elastique pour les cheveux longs, cordon lunettes pour ceux qui en portent, casse croûte (nourriture compacte et solide pouvant aller dans de petits bidons de 6 L, un bidon pour 3 personnes), **de l'eau pour boire** et des affaires de rechange à laisser dans les véhicules.

Renseignements et réservations au siège social (toute l'année) :

HORIZON VERTICAL - Honiat Jean-Marc - Chemin du Pradias 09800 ARGEIN

Tél./fax : 05.61.04.71.42 - Mobile : 06.07.28.28.80

Accueil été du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi :

HORIZON VERTICAL - Bureau des sports aventure - ancienne gare SNCF 09200 St GIRON

Tél. : 05.61.96.08.22

www.horizonvertical.net / jeanmarc@horizonvertical.net

Siret : 43752664300014 – Code APE : 8551Z – RC : Assurance MMA - page 13



SPELEOLOGIE

Bivouac

Pour une expérience unique, venez passer une nuit sous terre et découvrez la sérénité des cavernes, la convivialité du bivouac, le noir absolu... Et surtout, vous isolez du monde extérieur et perdez la notion du temps !!

Encadrement

Moniteur diplômé d'Etat de spéléologie.

Durée

Rendez-vous le premier jour au local d'Horizon Vertical à 9 h, préparation et conditionnement de vos affaires personnelles puis départ vers la grotte (à proximité de St Girons), l'heure approximative d'entrée sous terre est 11h. Le lendemain l'heure de sortie est inconnue, puisque nous ne prenons pas de montre (histoire d'être vraiment hors du temps), mais en règle générale on est dehors entre 12h et 20h. Soit maximum 25 / 30 heures sous terre selon la difficulté de la grotte. Pendant tout ce temps nous allons crapahuter, prendre quelques collations, dormir et tout cela au rythme de nos horloges biologiques.

Période

Toute l'année selon les conditions météorologiques.

Niveau

Cette sortie est accessible à tous à partir de 12 ans, il suffit d'être agile et sportif. Tout dépend de la cavité et des objectifs que nous nous fixons.



Nombre de participants

Départ assuré avec minimum 4 personnes. De 8 à 10 personnes par moniteur maximum selon la difficulté de la cavité.

A prévoir

Vieilles chaussures de sport ou des bottes ou des chaussures de randonnée légères (à tige montante), chaussettes chaudes, un vieux jogging bas et haut manches longues ou sous-vêtements souples, fins et chauds haut et bas (type Damart ou Capilène) température des grottes environ 12° et des gants type jardinage.

Elastique pour les cheveux longs, cordon lunettes pour ceux qui en portent, **de l'eau pour boire** et des affaires de rechange à laisser dans les véhicules. **Nous fournir à l'avance la taille et le poids des participants.**

Matériel spécifique à prévoir pour le bivouac : Sous-vêtements souples, fins et chauds haut et bas (type Damart ou Capilène). On régule mieux sa température avec plusieurs couches fines plutôt qu'avec une seule épaisse. Il faut un rechange complet (chaud) pour le bivouac. Pour le couchage, prévoir un sac de couchage pas trop volumineux, un matelas mousse ou Thermarest (ou équivalent), un nécessaire de bivouac : réchaud, couverts, nourriture énergétique et compacte pour 2 repas de midi, 1 repas du soir chaud, 1 petit déjeuner. Prévoir aussi un sac plastique de grand volume pour isoler les affaires de l'humidité.

Renseignements et réservations au siège social (toute l'année) :

HORIZON VERTICAL - Honiat Jean-Marc - Chemin du Pradias 09800 ARGEIN

Tél./fax : 05.61.04.71.42 - Mobile : 06.07.28.28.80

Accueil été du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi :

HORIZON VERTICAL - Bureau des sports aventure - ancienne gare SNCF 09200 St GIRONS

Tél. : 05.61.96.08.22

www.horizonvertical.net / jeanmarc@horizonvertical.net

Siret : 43752664300014 – Code APE : 8551Z – RC : Assurance MMA - page 14



SPELEOLOGIE

Grande traversée

Pour les pratiquants d'activités sur cordes (grimpeur, canyioniste, alpiniste,...) c'est l'occasion de vivre une aventure insolite. Nous avons la chance d'être situés à proximité du plus long réseau souterrain connu en France (le réseau Félix Trombe - Henne Morte). Plus de 40 entrées différentes pour une dénivelée de presque 1000m, et 100 km de galeries, un terrain de jeu fantastique pour les traversées.

Encadrement

Par 1 ou 2 moniteurs diplômés d'Etat de spéléologie selon difficulté.

Période

Toute l'année selon les conditions météorologiques et ou hydrologiques.

Niveau et durée

Traversée spéléo. Niveau 1 (7 à 8 h sous terre)

Connaissance de la descente en rappel, bonne forme physique

Traversée spéléo. Niveau 2 (8 à 10 h sous terre)

Maîtrise de la descente en rappel, très bonne forme physique

Traversée spéléo. Niveau 3 (+ de 15 h sous terre)

Parfaite maîtrise de la descente en rappel, connaissance des techniques de remontée sur corde, très bonne forme physique, savoir nager (traversée longue, physique et engagée)



Nombre de participants

Départ assuré avec minimum 4 personnes. De 4 à 8 personnes par moniteur maximum selon la difficulté de la traversée.

A prévoir

Vieilles chaussures de sport ou des bottes ou des chaussures de randonnées légères (à tige montante), chaussettes chaudes, un vieux jogging bas et haut manches longues ou sous-vêtements souples, fins et chauds haut et bas (type

Damart ou Capilène) température des grottes environ 8/10° et des gants type jardinage.

Nous fournir à l'avance la taille et le poids des participants.

Elastique pour les cheveux longs, cordon lunettes pour ceux qui en portent, casse croûte (nourriture compacte et solide pouvant aller dans de petits bidons de 6 L, un bidon pour 3 personnes), **de l'eau pour boire** et des affaires de rechange à laisser dans les véhicules.

Renseignements et réservations au siège social (toute l'année) :

HORIZON VERTICAL - Honiat Jean-Marc - Chemin du Pradias 09800 ARGEIN

Tél./fax : 05.61.04.71.42 - Mobile : 06.07.28.28.80

Accueil été du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi :

HORIZON VERTICAL - Bureau des sports aventure - ancienne gare SNCF 09200 St GIRON

Tél. : 05.61.96.08.22

www.horizonvertical.net / jeanmarc@horizonvertical.net

Siret : 43752664300014 – Code APE : 8551Z – RC : Assurance MMA - page 15



CONDITIONS GÉNÉRALES

Les tarifs comprennent l'encadrement par des moniteurs diplômés d'état, la fourniture du matériel technique collectif et individuel. Le tarif groupe est appliqué par forfait moniteur. Possibilité d'encadrer plusieurs groupes simultanément (Voir cap. max dans la grille tarifs).

Nous vous rappelons que les activités de plein air ne sont pas sans risque et c'est pour cela que nous vous demandons : d'être en bonne forme physique, de nous signaler tous vos problèmes de santé (entorse ou fracture récente, fragilités diverses surtout au niveau du dos, allergies, diabète, surpoids, etc....) et de savoir nager pour l'activité canyon.

Réservation, renseignement :

Pendant l'été : du 1er juillet au 31 août, les inscriptions peuvent se faire à l'accueil : ouvert de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi à l'ancienne gare SNCF de SAINT GIRONS (09200) au BUREAU DES SPORTS AVENTURE, ou par Tél. au 05.61.96.08.22.

En dehors de l'été : les activités sont assurées à partir de 4 personnes et uniquement sur réservation par Tél. au 05.61.04.71.42.

Il est possible de faire les activités si il y a moins de 4 personnes avec un supplément tarifaire.

Pour réserver : contactez nous et nous vous ferons parvenir un devis et contrat de réservation.

La réservation deviendra effective à la réception de votre contrat de réservation dûment rempli et d'un chèque d'acompte de 30 % du montant total des prestations.

Si vous vous présentez le jour des activités avec moins de personnes que prévu par le contrat, le tarif restera inchangé. Si vous êtes plus nombreux que prévu, le tarif sera recalculé.

Règlement du solde : Le jour d'arrivée.

Annulation du fait du participant :

- De 20 jours à la veille des prestations : retenue de 30 % du prix total des prestations.
- En cas de non présentation des participants : aucun remboursement.

Annulation de notre fait : Remboursement intégral des sommes versées.

Modification du programme :

Les professionnels, qui encadrent les sorties, se réservent le droit d'effectuer sur le terrain toutes modifications d'itinéraires voire même d'annuler la sortie si les conditions de sécurité ne permettent pas de poursuivre le programme prévu (conditions météorologiques, débit d'eau). La prestation ne sera pas remboursée, un programme de remplacement vous sera proposé.

Remises sur tarifs groupes :

Nous consulter : devis gratuit sur simple demande.

Remises sur tarifs individuels:

- 5 % famille (4 personnes) ou enfant de – de 12 ans.
- 10 % à partir de 8 personnes.

STAGES ET WEEK-END

Initiation, perfectionnement, multi activités,... Nous pouvons répondre à toute demande pour un groupe de 4 personnes minimum, devis gratuit sur simple demande. Multitude de possibilités d'hébergements, nous saurons vous conseiller au mieux selon votre budget.

Renseignements et réservations au siège social (toute l'année) :

HORIZON VERTICAL - Honiat Jean-Marc - Chemin du Pradias 09800 ARGEIN

Tél./fax : 05.61.04.71.42 - Mobile : 06.07.28.28.80

Accueil été du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi :

HORIZON VERTICAL - Bureau des sports aventure - ancienne gare SNCF 09200 St GIRONS


Tél. : 05.61.96.08.22

www.horizonvertical.net / jeanmarc@horizonvertical.net

Siret : 43752664300014 – Code APE : 8551Z – RC : Assurance MMA - page 16



TARIFS 2010

|  | Tarif groupe CE, CVL.... (forfait / moniteur) | | Tarif individuel | |
|--|---|---|------------------|-------------|
| | ½ journée | journée | ½ journée | journée |
| Découverte - Initiation | | | | |
| Baptême spéléo. A partir de 6 ans Cap. max : 30 personnes simultanément | 180 € 10 pers. max/moniteur | | 32 € | |
| Mini traversée (1/2 j) Initiation spéléo. Verticale (j) A partir de 10 ans Cap. max : 16 personnes simultanément | 225 € 8 pers. max/moniteur | 390 € 8 pers. max/moniteur | 38 € | 58 € |
| Canyoning A partir de 12 ans - savoir nager Cap. max : 24 personnes simultanément | 225 € 8 pers. max/moniteur | 390 € 8 pers. max/moniteur | 38 € | 58 € |
| Initiation escalade Rocher école - A partir de 6 ans Cap max : 20 personnes simultanément | 180 € 10 pers. max/moniteur | 340 € 8 pers. max/moniteur | 28 € | 54 € |
| ROC'AVENTURE découverte (Niveau1 facile) Parcours Aventure en falaise de Moulis A partir de 1m35 (10ans) Cap. max : 40 personnes simultanément | 180 € 10 pers. max/moniteur | | 28 € | |
| ROC'AVENTURE sensation (niveau 2 difficile) Parcours Aventure en falaise de Moulis A partir de 1m45 (10/12 ans) Cap. max : 30 personnes simultanément | 200 € 10 pers. max/moniteur | | 32 € | |
| ROC'AVENTURE extrême (niveau 3 très difficile) Parcours Aventure en falaise de Moulis A partir de 14 ans, connaissance de la descente en rappel souhaitée Cap. max : 16 personnes simultanément | 225 € 8 pers. max/moniteur | | 38 € | |
| ROC'AVENTURE passion (en journée niveau modulable) Parcours Aventure en falaise de Moulis A partir de 1m45 (12 ans) Cap. max : 16 personnes simultanément | | 340 € 8 pers. max/moniteur | | 54 € |
| Cocktail ROC'AVENTURE et canyon (en journée niveau modulable) Parcours Aventure en falaise de Moulis A partir de 1m45 (12 ans) savoir nager Cap. max : 16 personnes simultanément | | 410 € 8 pers. max/moniteur | | 60 € |
| Cocktail ROC'AVENTURE et escalade (en journée niveau modulable) Parcours Aventure en falaise de Moulis A partir de 1m45 (12 ans) Cap. max : 16 personnes simultanément | | 370 € 8 pers. max/moniteur | | 56 € |

Renseignements et réservations au siège social (toute l'année) :

HORIZON VERTICAL - Honiat Jean-Marc - Chemin du Pradias 09800 ARGEIN

Tél./fax : 05.61.04.71.42 - Mobile : 06.07.28.28.80

Accueil été du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi :

HORIZON VERTICAL - Bureau des sports aventure - ancienne gare SNCF 09200 St GIRON

Tél. : 05.61.96.08.22

www.horizonvertical.net / jeanmarc@horizonvertical.net

Siret : 43752664300014 – Code APE : 8551Z – RC : Assurance MMA - page 17



| Perfectionnement (spéléo/canyon) - Bivouac souterrain | |
|---|--|
| Canyon Sportif (Perfectionnement) Maîtrise de la descente en rappel, bonne forme physique | A partir de 80€ / pers Nous consulter : devis gratuit sur simple demande. |
| Spéléo Sportive (Perfectionnement) Maîtrise des techniques de descente et remontée sur corde, bonne forme physique | A partir de 80€ / pers Nous consulter : devis gratuit sur simple demande. |
| Bivouac souterrain Passer une nuit sous terre !! Un moment hors du temps. | A partir de 100€ / pers Nous consulter : devis gratuit sur simple demande. |
| Traversée spéléo - canyon souterrain | |
| Traversée spéléo. Niveau 1 6 à 8 h sous terre Maîtrise de la descente en rappel, bonne forme physique | A partir de 80 € / pers maximum 8 personnes (encadrement par 1 moniteur + 1 aide) Nous consulter : devis gratuit sur simple demande. |
| Traversée spéléo. Niveau 2 8 à 10 h sous terre Maîtrise de la descente en rappel, très bonne forme physique | A partir de 100 € / pers maximum 6 personnes (encadrement par 1 moniteur + 1 aide) Nous consulter : devis gratuit sur simple demande. |
| Traversée spéléo. Niveau 3 + de 15 h sous terre Parfaite maîtrise de la descente en rappel, très bonne forme physique et savoir nager (traversée longue, engagée et aquatique) | A partir de 150 € / pers maximum 6 personnes (encadrement par 2 moniteurs) Nous consulter : devis gratuit sur simple demande. |
| Escalade - Grande voie en Ariège | |
| Journée initiation grande voie Bonne forme physique, niveau requis 4 | A partir de 250 € la voie 2 pers. max/moniteur (matin : évaluation, manip de matériel. Après midi : 3 longueurs, 100 m d'escalade environ.) |
| Journée grande voie Voie difficile en terrain d'aventure, très bonne forme physique, niveau requis 5 + | A partir de 400 € la voie 2 pers. max/moniteur (8/9 longueurs, 200 à 300 m d'escalade environ) |

Renseignements et réservations au siège social (toute l'année) :
HORIZON VERTICAL - Honiat Jean-Marc - Chemin du Pradias 09800 ARGEIN
Tél./fax : 05.61.04.71.42 - Mobile : 06.07.28.28.80
Accueil été du 1er juillet au 31 août de 10h à 12h30 et de 16h à 19h du lundi au samedi :
HORIZON VERTICAL - Bureau des sports aventure - ancienne gare SNCF 09200 St GIRON
Tél. : 05.61.96.08.22
www.horizonvertical.net / jeanmarc@horizonvertical.net
Siret : 43752664300014 – Code APE : 8551Z – RC : Assurance MMA - page 18

